

W związku z ogłoszeniem od dnia 20 marca 2020 r. do odwołania stanu epidemii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 20.03.20 r.) od dn. 26.04.20 r. w Przychodni Morskiej obowiązują wytyczne dotyczące Pacjentów i Pracowników.

WYTYCZNE W ZAKRESIE DZIAŁAŃ MAJĄCYCH NA CELU ZAPOBIEGANIE ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ ZAKAŻENIA SARS-CoV-2 DO STOSOWANIA PRZEZ PACJENTÓW PRZYCHODNI MORSKIEJ, UL. MORSKA 7 W GDYNI, ZGŁASZAJĄCYCH SIĘ NA PORADY LEKARSKIE, ZABIEGI FIZYKALNE I ĆWICZENIA REHABILITACYJNE

Pacjent zgłaszający się do Przychodni Morskiej:

1. Zgłasza się na **określoną** godzinę.

Na wejście do Przychodni oczekuje na zewnątrz budynku zachowując dystans minimum 2 metrów od pozostałych, czekających na wejście Pacjentów. **Nie ma możliwości oczekiwania na wizytę lekarską, fizjoterapeutyczną lub terapię w poczekalni.** Do wejścia zaproszony zostaje przez Koordynatora. Koordynator reguluje liczbę osób przebywających jednocześnie na terenie Przychodni, co może wiązać się z koniecznością kilkuminutowego oczekiwania na wejście.

Do Przychodni wchodzi Pacjent **bez osoby towarzyszącej**. Osoba towarzysząca może wejść wyłącznie z Pacjentem przemieszczającym się na wózku, niewidomym/niedowidzącym, głuchym/niedosłyszącym lub wymagającym pomocy w czynnościach z zakresu samoobsługi, jeśli pomoc Koordynatora nie będzie wystarczająca.

2. Wchodzi do Przychodni w масечцe zakrywającej usta i nos. Z obowiązku noszenia масечцi zwolnione są osoby, które ze względu na schorzenia przewlekłe źle ją tolerują oraz dzieci do 6 roku życia. DEZYNFEKUJE RĘCE. Jeśli to możliwe zakłada nowe, jednorazowe rękawiczki. Jeśli ma założone rękawiczki, a nie ma możliwości ich zmiany, DEZYNFEKUJE RĘCE W RĘKAWICZKACH. Przy wejściu poddaje się pomiarowi temperatury ciała.
3. Zostaje zaproszony przez Koordynatora na wywiad epidemiologiczny. Gdy wywiad jest ujemny – **Pacjent kierowany jest do lekarza, lub po przebraniu się - do Fizjoterapeuty.** Wywiad epidemiologiczny będzie zbierany każdego dnia przed rozpoczęciem terapii. Podanie prawdziwych informacji Pacjent potwierdza **podpisem**. W przypadku wątpliwego wywiadu epidemiologicznego wdrożona zostaje procedura „Postępowanie z Pacjentem podejrzanym lub zakażonym koronawirusem.”.
4. Przez cały czas przebywania w Przychodni Pacjent dostosowuje się do zaleceń organizacyjnych Koordynatora.
5. Pacjent **zmienia ubranie** wierzchnie na strój sportowy oraz buty na obuwiu sportowe lub skarpetki. **Buty sportowe lub skarpetki zakłada po wejściu na salę gimnastyczną. Niedopuszczalne jest uczestniczenie w zabiegach fizykalnych i ćwiczeniach w ubraniu, w którym Pacjent wszedł do Przychodni.** Prosimy też o zgłaszanie się **bez biżuterii (kolczyki, łańcuszki, pierścionki).**

6. **Wizyta lekarska** odbywa się w formie teleporady, w czasie której zbierany jest od Pacjenta wywiad, w tym wywiad epidemiologiczny. Celem zebrania wywiadu jest skrócenie czasu kontaktu Lekarza z Pacjentem w czasie ew. wizyty Pacjenta w gabinecie. Lekarz decyduje o konieczności zgłoszenia się Pacjenta na badanie lekarskie. Zgłaszając się na wizytę lekarską Pacjent zgłasza się bez odzieży wierzchniej (pozostawia ją na wieszaku na zewnątrz gabinetu), w масeczce zakrywającej usta i nos i, jeżeli posiada, w rękawiczkach jednorazowych. Po wejściu do gabinetu myje i dezynfekuje ręce (dezynfekuje ręce w rękawiczkach). Czas wizyty i badania Pacjenta ogranicza się do niezbędnego minimum. Po zakończeniu wizyty, jeśli to konieczne, zgłasza się do Rejestracji – **do okienka dedykowanego Pacjentom**, którzy odbyli wizytę lekarską i po dezynfekcji rąk opuszcza Przychodnię.
7. **Wizyta fizjoterapeutyczna** odbywa się w formie teleporady, w czasie której zbierany jest od Pacjenta wywiad, w tym wywiad epidemiologiczny. Celem zebrania wywiadu jest skrócenie czasu kontaktu Fizjoterapeuty z Pacjentem w czasie ew. wizyty Pacjenta w gabinecie. Fizjoterapeuta decyduje o konieczności zgłoszenia się Pacjenta na badanie fizjoterapeutyczne. Zgłaszając się na wizytę fizjoterapeutyczną Pacjent zgłasza się bez odzieży wierzchniej (pozostawia ją na wieszaku na zewnątrz gabinetu), w масeczce zakrywającej usta i nos oraz jeżeli posiada, w rękawiczkach jednorazowych. Po wejściu do gabinetu myje i dezynfekuje ręce (dezynfekuje ręce w rękawiczkach). Czas wizyty i badania Pacjenta ogranicza się do niezbędnego minimum. Po zakończeniu wizyty, jeśli to konieczne, zgłasza się do Rejestracji – **do okienka dedykowanego Pacjentom**, którzy odbyli wizytę fizjoterapeutyczną i po dezynfekcji rąk opuszcza Przychodnię.
8. Przy wchodzeniu do poszczególnych gabinetów i na sale gimnastyczne konieczna jest, **za każdym razem, dezynfekcja rąk**. Przez cały czas przebywania w Przychodni Pacjent przebywa w масeczce.
9. Po zakończeniu terapii i podpisaniu karty ćwiczeń, Pacjent oddaje kartę w **wyznaczonym do tego stanowisku w Rejestracji** przebiera się i opuszcza Przychodnię.
10. Przy wychodzeniu z Przychodni dezynfekuje ręce lub wyrzuca rękawiczki jednorazowe i dezynfekuje ręce.
11. Opiekuna Pacjenta dotyczą WSZYSTKIE wymienione w wytycznych zalecenia.
12. W dniu rozpoczęcia cyklu terapii Pacjent (i Opiekun) podpisuje dokument, że zapoznał się z powyższymi wytycznymi i zobowiązuje się do ich przestrzegania. **Brak zgody jest jednoznaczny z rezygnacją z cyklu rehabilitacji w Przychodni Morskiej.**